



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				16:00利用者 ミーティング	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み			① スポーツレク	午前 サロン休み		② 創作レク
12	13	14	15	16	17	18
休み			午前 サロン休み	③ 女子会レク		休み
19	20	21	22	23	24	25
休み				休み		休み
26	27	28	29	30		
休み	午後 サロン休み		④ 1日外出レク (サロン休み)			

★各活動に参加される方は、申込期限までに電話かFAXにてお申し込み下さい。

サロン利用 平日10:00～17:00まで

☆① スポーツレク (バドミントン)

<日時> 11月8日(水) 15:30～17:00
 <場所> 岩出市立体育館
 <定員> 10名
 <申込期限> 11月6日(月)
 <参加費> 無料



※タオル、飲み物、体育館シューズを
ご用意ください

☆② 創作レク (広がれアート用作品制作)

<日時> 11月11日(土) 10:00～11:00
 <場所> サロン
 <定員> 5名
 <申込期限> 11月9日(木)
 <参加費> 無料



※今年は書道アートとして、
個々人の作品を出展します

※11月6日(月)～11月17日(金)の中で、
各自が来所した時間帯を使って、
作品を制作することも可能です

☆③ 女子会レク (お茶会)

<日時> 11月16日(木) 13:00～15:00
 <場所> サロン
 <定員> 5名
 <申込期限> 11月14日(火)
 <参加費> 100円



※女性の方対象となります

☆④ 1日外出レク

<日時> 11月29日(水) 9:30～15:30
 <場所> りんくうタウン方面&月化粧ファクトリー
 <定員> 5名
 <申込期限> 11月22日(水)
 <参加費> 交通費・食事代



※9:30に支援センター集合
公共交通機関を利用します(片道800円程度)

※月化粧ファクトリーは、阪南市にある、
見学・買い物・試食もできる和菓子工場です!



- 11月 2日(木) 16:00～17:00までサロンにて利用者ミーティングを行います。
- 11月 9日(木) 職員会議のため、サロンの利用は13:00からとなります。
- 11月15日(水) 職員会議のため、サロンの利用は13:00からとなります。
- 11月27日(月) 職員会議のため、サロンの利用は12:00閉所となります。
- 11月29日(水) 1日外出レクのため、サロンは休みとなります。

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

TEL:0736-63-1622 FAX:0736-63-1644 E-mail: bloomplace711@yahoo.co.jp



ぶるっむぱれいす -bloom place-

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

〒649-6211 岩出市東坂本6番地1

TEL0736-63-1622 / FAX0736-63-1644

e-mail bloomplace711@yahoo.co.jp

<http://www.kinokawafukusikai.com>



10月の活動報告

「おやつレク」(ホットケーキ)

先月の外食レクで食べたパンケーキに触発されて、今回は自分たち自身で作ってみました。

「芸術&食欲の秋」らしく、各自がトッピングやデコレーションに創意工夫を凝らして、自分だけのホットケーキが出来上がりました。



「音楽レク」

きのかわ福祉会リニューアル祭に向けて、「シャイン」の仲間と合同練習をしました。きのかわ福祉会の歌、「シャイン」の曲は、初めてだったのですが、「シャイン」の仲間が手話をしながら大きな声で歌ってくれました。

合同で練習すると歌声も大きく響き、マラカスで軽快にリズムを取りながらとても楽しく歌うことができました。



「スポーツレク」(ウォーキング)

ウォーキングを楽しみにしてfrisbeeも持って来てくれたのに、突然の雨。空を見上げて待っていても止みそうになく、それなら「ダンスをしよう」と4曲続けて踊りしっかりと身体を動かすことができました。

ウォーキングは、次回に延期することになりました。



「きのかわ福祉会リニューアル祭」

屋台あり、歌のコンサートあり、餅まきありと、予想以上の賑わいとなりました。

普段からサロンを利用されている方たちはもちろん、しばらく利用されていなかった方たちや、近隣地域の方たちにも来ていただき、ありがとうございました。



「運動会」(那賀圏域障害児・者自立支援協議会)

4つのチームで、玉入れ、急げ急げ宅急便、スプーンリレー、でかパン競争の種目を競いました。O×クイズ、パン食い競争、ダンスは、全員参加で楽しく交流できました。久しぶりの開催で、大勢が集まり、盛り上がっていました。



今年もあと2ヶ月程になりました。これから寒くなって空気も乾燥しますので、風邪を引きやすくなる季節です。気温の変化等にも気をつけてください。

この季節には「紅葉狩り」があります。紅葉のツアーに参加するのもよし、近くの山を眺め、綺麗な赤色に染まっている様子を見て楽しむのもよし、友だちを誘って公園に行くのもよしです。紅葉の楽しみ方は、それぞれありますね。



コラム作成者 Hiro

●余暇活動と一緒に参加しませんか?●

岩出市にお住まいの障害のある方を対象に、毎月余暇活動を行っています。活動の内容、日程などは、裏面の予定表をごらんください。