



3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	①合同レク			午前 サロン休み 16:00 利用者ミーティング		休み
10	11	12	13	14	15	16
休み			②調理レク			③土曜レク
17	18	19	20	21	22	23
休み			休み			休み
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休み	午後 サロン休み	④スポーツレク				休み

★各活動に参加される方は、申込期限までに電話かFAXにてお申し込み下さい。

サロン利用 平日10:00～17:00まで

☆① 合同レク (卓球・巨大オセロ・その他)

＜日時＞3月4日(月) 13:00～16:30
 ＜場所＞支援センター → 岩出市立体育館
 ＜定員＞ 8名
 ＜参加費＞ 無料

※岩出市・紀の川市・和歌山市の支援センターが合同で行います
 ※体育館シューズ・タオルをご用意ください



☆② 調理レク (焼きそば)

＜日時＞3月13日(水) 15:30～17:00
 ＜場所＞サロン
 ＜定員＞ 8名
 ＜申込期限＞3月11日(月)
 ＜参加費＞ 200円

※エプロン・マスクをご用意ください



☆③ 土曜レク (緑花センター)

＜日時＞3月16日(土) 10:00～11:30
 ＜場所＞支援センター → 緑花センター
 ＜定員＞ 5名
 ＜申込期限＞3月13日(水)
 ＜参加費＞ 無料

※雨天の場合は、映画鑑賞になります



☆④ スポーツレク (バドミントン)

＜日時＞3月26日(火) 15:30～17:00
 ＜場所＞支援センター → 岩出市立体育館
 ＜定員＞ 8名
 ＜申込期限＞3月22日(木)
 ＜参加費＞ 無料

※現地集合・解散OK
 ※体育館シューズ・タオルをご用意ください



●3月 7日(木) 16:00～17:00までサロンにて利用者ミーティングを行います。

●3月 7日(木) 職員会議のため、サロンは13:00からとなります。

●3月25日(月) 職員会議のため、サロンは12:00までとなります。

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

TEL:0736-63-1622 FAX:0736-63-1644 E-mail: bloomplace711@yahoo.co.jp

ぶるうむぱれいす -bloom place-

社会福祉法人 きのかわ福祉会 岩出障害児者相談・支援センター

〒649-6211 岩出市東坂本6番地1

TEL0736-63-1622 / FAX0736-63-1644

e-mail bloomplace711@yahoo.co.jp

<http://www.kinokawafukusikai.com>



2月の活動報告

「創作レク」

「岩出支援センター」、「地域活動支援センター」のプレートをみんなで作りました。

好きな文字を選んで、色鉛筆で塗りましたが、前後の色のバランスを考えたり、色の塗り方を工夫したりしながら楽しんで創作していました。

ステキなプレートが出来ました！



「ボウリング」

時間の都合上、1ゲームだけでしたが、楽しく運動不足解消&ストレス発散ができました。特にスペアやストライクができた時は気分爽快！でしたね。

今回参加できなかった人も含め、ボウリングに興味を持っている人がけっこう多いようなので、また企画したいと思います。

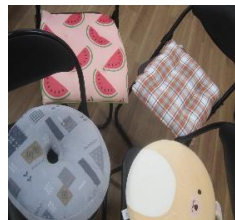


「買い物レク」

パーティーハウス岩出店で、サロンの椅子用クッションを購入しました。

バラエティに富んだ形にしましたので、ぜひ、自分のお気に入りのクッションを見つけてください！

同じフロアにあるブックオフでの買い物も楽しかったですね。



「音楽レク」

音楽レクに合わせて、「ギターの実習がしたい！」という方がいて、コードの読み方やチューニング方法など、基本的な事も教えてもらいながら毎日練習。「明日があるさ」の曲が弾けるようになりました。

「ピアノが弾けるよ」という方もいて、伴奏してくれたり、「RPG」「3月9日」の曲も練習していました。当日、みんなの歌に合わせて演奏してくれます。



まだまだ寒い日が続きますね。今月は「桃の節句」。女の子の成長祈願として、ひな人形を飾る月です。さて、「桃の節句」の由来です。「節句」とは季節の変わり目のことで、邪気が入りやすいとされていました。そのため人々は水辺でみそぎをし、身を清めていたそうです。やがてそれが、邪気を人形に移して川に流すようになりました。この人形がひな人形の原型となり、旧暦の3月3日ごろは桃の花が咲くことから「桃の節句」と呼ばれるようになりました。

そして今でもおひな様はお店で皆さんを待っています。昭和に流行した階段式よりコンパクトなおひな様が多いようです。とはいえ、女の子には何よりも特別な1日です。みんなで「桃の節句」をお祝いしましょう！



コラム作成者 Hiro

●余暇活動と一緒に参加しませんか？●

岩出市にお住まいの障害のある方を対象に、毎月余暇活動を行っています。活動の内容、日程などは、裏面の予定表をごらんください。